



医療法人社団三思会ひかりクリニック  
群馬県伊勢崎市間野谷町1114番地  
[TEL] 0270-20-2525  
[ホームページ] <http://www.hikari-cl.jp>  
平成27年01月01日発行:編集委員会

平成 27 年 01 月号

=つっちー&ゆっきー通信=

つっちー: 院長 土田晃靖

謹んで新春のお慶びを申し上げます

医療法人社団三思会ひかりクリニック

院長 土田晃靖 副院長 阿部由紀子 職員一同



明けましておめでとうございます。

昨年2014年2月14日から15日にかけての積雪73cmは前橋气象台開始以来133年で最高を記録し、多くのカーポートや野菜栽培ハウスが倒壊してしまいました。土砂災害では8月に広島市で局地的な大雨が降り、広島市北部の阿佐北区や阿佐南区を中心に多くの土砂災害が発生し、被害者数は死者39人行方不明者7人に及びました。更に記憶に新しいものでは御岳山(標高3067m)が9月に噴火し、死者40名近くに及び、自然の驚異を再確認させられた一年でした。

更に、医療を取り巻く環境も消費税増税、今年に入り介護報酬が9年ぶりの2.27%引き下げが取りざたされております。今年には自然災害も無く、平和で落ち着いた一年に成る事を念願しております。

ひかりクリニックの全職員は、医療のプロ集団として患者皆様の状態改善と平静な気持ちを継続できる様にそれぞれの領域で支えていく所存ですので、今年もよろしくお願い致します。

私、院長の土田晃靖が今夢中になっているゴルフについて、年初頭に述べさせて頂きます。平成26年度の平賀健司部長(平賀脳神経外科)に背を押され、平成27年度伊勢崎佐波医師会ゴルフ部部長を拝命しました。一般論ですが、ゴルフは審判員無しでプレーする事が多いため、プレーヤー1人1人が誠実に規則を守る事を前提にしたスポーツで、お互い気持ちよくプレーが出来るためにはマナーが何よりも大切です。これは、日々の診療や人生そのものに相通じます。それだけにこのスポーツにはまっている方々が多いと考えます。ゴルフは入れ込み過ぎると力みに成ってしまい良い一打につながりません。やれる事を淡々で行うために、気持ちを今この瞬間に留める事が非常に大事です。例えば前のコースでOBを打ったけど、またそうになったら嫌だなと云う過去に囚われたり、このパット入れられればベストスコアだと未来に心が先走っているのは決して良くないと云う事です。今から打つ目の前の一打に最善の準備を淡々で行う事で意志あるショットが生まれるはずなのです。迷いながら打つのは設計図無に家を作るのと同じです。朝イチのショットがチョロやOBでもその日のスコアが悪いと決まった訳でも無く、ナイスショットだからと云ってその日のスコアが良いと決まった訳ではありません。これは当院で行っている内シャントの血管拡張術に相通じます。朝イチの一打も30cmのパットもバーデーパットもダブルボギーパットも同じ一打なのだから、同じ気持ちで、平坦な気持ちで打つ事が理想です。普段より良いスコアで回ってる時に、ツキ過ぎているからどこかで痛い目に合うと思うのは、どこかでミスをすると思しるその瞬間ホッとしますが、これは良いスコア出すと云うプレッシャーに耐えられず逃げ出している事です。ミスする事で失敗できない状況で緊張しない方法はありませんが、プレッシャーが罹っている事から逃げずにベストパフォーマンス出来る様に務め、震えを抑えるのではなく震えた状態で良ショット打つには如何すれば良いか、そこに向き合う。向き合う覚悟を決める事が大事と考えます。

ほぼ365日、私と副院長の阿部由紀子先生とは院内で様々な病態の方々と向き合っています。その際、常に真正面からその患者さん及び御家族と向き合って、その時その時最も落ちが無い方向へ導く努力をさせて頂いています。こうした考え方の根底にはやはり、気持ちをその瞬間に留める事をゴルフから学んでいる事も有るかと思ひます。

# =ひかりクリニック腎友会だより=

## =腎友会・新年会開催=

新年を迎え、平成27年となりました。腎友会恒例の「新年会」を1月11日（日）に開催致しました。昨年に引き続き、「桐生グランドホテル」の一室で行い、楽しいひとときを過ごしました。腎友会の運営に関しまして役員まで気軽にお問合せ下さい。

## =料理教室開催のご案内=

昨年に引き続き、今年も『料理教室』を開催致します。日常ご家庭で使用している食器を持参して頂くことにより、量やカロリーが分かりやすく体験できると思います。

詳細については後日配布致しますので、ご家族と共に是非ご参加下さい。

## =新しい年新たに縁起だるま=

平成27年（2015年）の幕開けにふさわしい縁起達磨を『少林山達磨寺』にお願いして作って頂きました。「三思会 ひかりクリニック」の名入れを行い、両側には、「院内安全」と「病氣平癒」を入れました。

新たな年が、ひかりクリニックの職員および通院される患者様、並びにそのご家族様にとりまして良い年になることを祈念して、眼入れを行い、透析室に安置致しました。

### ■高崎だるまQ&A

（群馬県達磨製造協同組合）

Q：黒眼はどちら側から描き入れたら良いのですか

A：高崎達磨は、向かって右側の眼から入れるのが正しいとされています。これは、「右に出る者はいない」という言葉があるように、座席の位置は左側が上位とされていることに起因している説もありますが、実は順序に決まりはありません。眼入れは「無い目玉を描き入れる」行為ではなく「心の目の開眼を表現した」ことなのです。眼を点睛するのは、高崎だるまに魂を入れる行為なのです。昔は、中心から外に向かって丸く、カッと大きく開いた眼を点睛してお渡ししていましたが、近世になって願をかけるお客様自らが点睛するようにもなりました。



【外来担当医師】		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:00	土田	土田	魚住	土田	阿部	土田/阿部 (注)	休診
午後	3:30~5:30	阿部	休診	魚住	休診	土田	休診	

※休診日：日曜日・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)および火、木、土曜日の午後

※(注)土曜日の午前は、第1・3/阿部・第2・4・5/土田

※諸事情により、変更となる場合がありますのでご了承下さい。