



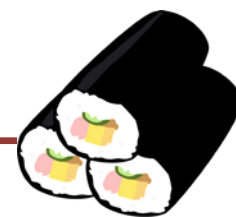
医療法人社団三思会ひかりクリニック
群馬県伊勢崎市間野谷町1114番地
[TEL] 0270-20-2525
[ホームページ] <http://www.hikari-cl.jp>
平成27年02月01日発行:編集委員会

平成 27 年 02 月号

=つっちー&ゆっきー通信=

ゆっきー:副院長 阿部由紀子

歯周病(歯槽膿漏) その①



今回は、歯周病(歯槽膿漏)についてです。

・お口の中には約300~500種類の細菌が住んでいます。これらは普段あまり悪いことをしませんが、ブラッシングが充分でなかったり、砂糖を沢山とると細菌がネバネバした物質を作り出し、歯の表面にくっつきます。これを歯垢(プラーク)と言い、粘着性が強く、うがいをした程度では落ちません。このプラーク1mgの中には10億個の細菌が住み着いていると言われ、むし歯や歯周病を引き起こします。その中でも歯周病を引き起こす細菌が特異的に存在していることが解っています。

・歯周病はこのプラーク内の細菌によって引き起こされる炎症性疾患です。歯と歯肉の境目(歯肉溝)の清掃が行き届かないと、そこに多くの細菌が停滞し(歯垢の蓄積)、歯肉の辺縁が炎症をおこし、赤くなったり腫れたりします。初めは、痛みはほとんどの場合ありません。そして、進行すると歯周ポケットという歯と歯肉の境目が深くなり、歯を支える土台(歯槽骨)が溶けて歯が動くようになり、最終的には抜歯をしなければいけなくなります。

・歯周病の恐ろしい点は初期、中期には痛みを感じる事がなく症状がどんどん進むことです。痛みや腫れの症状が出てくるのは末期になってからで、それまでほとんど自覚症状がありません。これがこの病気の最大の特徴で怖いところです。

・歯周病のセルフチェック 思い当たる症状をチェックしましょう。

- 朝起きた時、口の中がネバネバする。
- ブラッシング時に出血する。
- 口臭が気になる。
- 歯肉がむず痒い、痛い。
- 歯肉が赤く腫れている。(健康的な歯肉はピンク色で引き締まっている)
- かたい物が噛みにくい。
- 歯が長くなったような気がする。
- 前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間ができた。食物が挟まる。



- * 上記の項目3つあてはまる : 油断禁物です。ご自分や歯医者さんで予防するように努めましょう。
- * 上記の項目6つあてはまる : 歯周病が進行している可能性があります。
- * 上記の項目全部あてはまる : 歯周病の症状がかなり進んでいます。



=ひかりクリニック腎友会だより=

=止血バンドを配布しました=

ひかりクリニック腎友会から、会員のみなさんに「止血バンド」を2本配布致しました。

透析日の通院の際は必ず携行しましょう。



= 会員募集 =

ひかりクリニック腎友会では、新年度の新規会員を募集しております。会費は年間3,600円で、全国腎臓病協議会および群馬県腎臓病患者連絡協議会に加入することができます。また、年間を通じて行事を行い、会員相互の親睦を深めて参ります。ぜひ検討していただき、新規加入をお待ちしております。

透析患者皆様へお知らせ
ひかりクリニック腎友会
会長 根本カズ雄

この度、当ひかりクリニックより腎友会へ多大なる助成金を頂けることとなりました。

以て前年度まで年会費7,800円を徴収しておりましたが、今年度より3,600円になりました。

楽しい企画を盛りだくさんご用意いたしますので、多くの皆様にご入会して頂けますよう役員一同お願い申し上げます。

入会申し込みは、役場までお申し付けください。
《根本 茂木 鎮本 福田 岩塚》

=クリニック前の道路舗装工事終了=

ひかりクリニック西側の南北にはしる道路は、県の補助公共・社会資本総合整備（防災・安全）事業として、道路の劣化が激しく、路盤から補修を行い、より耐久性の高い道路にすることを目的に行われました。

また、この道路の名称をご存じでしょうか？
答えは……

「一般県道 境木島大間々線」
という名称だそうです。

平成27年1月6日から1月23日までの工期で行われ、完成致しました。

きれいな道路を車で運転することは、大変気持ちの良いことです。
こころにゆとりある運転で、安全運転をこころがけましょう。



=投書箱をご存じですか？=

職員ではなかなか気付くことのできないことがたくさんあると思います。患者様が日頃通院されているなかで、クリニックへのご意見や、ご要望をいただき、施設・設備・環境面の改善の取組みや、職員の接遇や患者様への配慮に努めて参りたいと考えております。

お気軽に投書していただきますようお願いしております。



玄関入口付近

透析患者様待合ロビー内

【外来担当医師】		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:00	土田	土田	魚住	土田	阿部	土田/阿部 (注)	休診
午後	3:30~5:30	阿部	休診	魚住	休診	土田	休診	

※休診日：日曜日・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)および火、木、土曜日の午後

※(注)土曜日の午前は、第1・3/阿部・第2・4・5/土田

※諸事情により、変更となる場合がありますのでご了承下さい。