



医療法人社団三思会ひかりクリニック  
群馬県伊勢崎市間野谷町1114番地  
[TEL] 0270-20-2525  
[ホームページ] <http://www.hikari-cl.jp>  
平成27年04月01日発行:編集委員会

平成 27 年 04 月号



=つっちー&ゆっきー通信=

つっちー: 院長 土田晃靖

透析に導入されて間が無く当院に来られた方々が増えておられます。基本に帰って今回は透析を導入基準について述べたいと思います。

保存的治療では、改善できない慢性腎機能障害、臨床症状、日常生活能の障害を呈し、以下のⅠ～Ⅲ項目の合計点数が原則として、60点以上になった時に長期透が必要となります。

## Ⅰ. 腎機能

- 血清クレアチニン8mg/dl以上 (クレアチンクリアランス10ml/min未満) → 30点
- 血清クレアチニン5~8mg/dl未満 (クレアチンクリアランス10~20ml/min未満) → 20点
- 血清クレアチニン3~5mg/dl未満 (クレアチンクリアランス20~30ml/min未満) → 10点

## Ⅱ. 臨床症状

1. 体液貯留 (全身性浮腫, 高度の低蛋白血症, 肺水腫)
  2. 体液異常 (管理不能の電解質・酸塩基平衡異常)
  3. 消化器症状 (悪心, 嘔吐, 食思不振, 下痢など)
  4. 循環器症状 (重篤な高血圧, 心不全, 心包炎)
  5. 神経症状 (中枢・末梢神経障害, 精神障害)
  6. 血液異常 (高度の貧血症状, 出血傾向)
  7. 視力障害 (尿毒症性網膜症, 糖尿病性網膜症)
- ※これら1~7小項目のうち3項目以上のものを高度(30点)、2項目を中等度(20点)、1項目を軽度(10点)とします。



## Ⅲ. 日常生活障害度

尿毒症症状のため起床できないものを高度(30点)、日常生活が著しく制限されるものを中等度(20点)、通勤、通学あるいは家庭内労働が困難となった場合を軽度(10点)とします。ただし、年小者(10歳以下)、高齢者(65歳以上)あるいは高度な全身性血管障害を合併する場合、全身状態が著しく障害された場合などはそれぞれ10点加算することになっています。

更に透析導入された際、透析医療費のしくみにつき知っておいて欲しいです。全国各施設の腎友会患者数を力に、全腎協及び透析医療に関わる医療関係者の努力で以下の如く優遇されています。

1ヶ月の透析治療の医療費は、患者一人につき外来血液透析では約40万円、腹膜透析(CAPD)では約30~50万円必要といわれています。このように透析治療の医療費は高額ですが、患者の経済的な負担が軽減されるように医療費の公的助成制度が確立しています。透析患者は、必要な手続きをすることで次のような制度を利用することができます。

### 【医療保険高額療養費制度】

透析患者は「特定疾病療養受療証」を取得すると、医療費の自己負担上減額が所得に応じて1ヶ月1万円、または1ヶ月2万円になります。※高齢者の場合は、同様の内容の別制度が適用されます。

【手続き】加入している医療保険の窓口(社会保険事務所、市区町村の国民健康保険係など)で「特定疾病療養受療証」取得の手続きが必要です。必要書類に医師に記入してもらうなどしたものを窓口へ提出します。

### 【自立支援医療(更生医療・育成医療)】

「身体障害者手帳」を取得して手続きをすることにより、医療費の助成制度を利用することができます。ただし、所得によって自己負担限度額が設けられています。

【手続き】更生医療:住民票のある市区町村の福祉係での手続きが必要です。育成医療:住民票のある居住地を管轄する保健所での手続きが必要です。

### 【地方自治体の障害者医療費助成制度】

「身体障害者手帳」を取得している人(おおむね1級~2級取得者)が医療を受けたとき、医療保険や自立支援医療の自己負担分について地方自治体が独自に助成を行う制度があります。

※名称や利用方法、助成内容は地方自治体ごとに異なるため、市町村役場等で確認が必要です。

# =ひかりクリニック ギャラリー=

当クリニックの玄関先に今年もまたシバザクラが華やかに咲きました。じゅうたんの様にまでは言えませんが、少しの期間、楽しめます。

透析患者様の待合ロビーにある”幸福の木”に、芽がでました。めずらしいことのようにです。名前にあやかり、花が咲くのが待ち遠しいです。



トイレに一輪の花…気持ちよく用を済ませましょう。

## =ちょっとひとこと=

【職種】看護助手

【氏名】加藤久美子

困っている事等がありましたら、気軽に声を掛けて下さい。  
笑顔で頑張りますので、よろしくお願ひします。

## =はじめまして=

【職種】事務

【氏名】下田 咲 恵

4月から受付でお世話になっております”下田”です。  
みなさんのお力になれるように頑張ります。  
よろしくお願ひします。

## =はじめまして=

【職種】事務

【氏名】岡 芹 篤

医療に関する質問から最近の悩みまで対応できる事務員を目指しています。まだ勉強することや患者様に教えていただくことが多いですが、宜しくお願ひ致します。

【外来担当医師】		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:00	土田	土田	魚住	土田	阿部	土田/阿部 (注)	休診
午後	3:30~5:30	阿部	休診	魚住	休診	土田	休診	

※休診日：日曜日・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)および火、木、土曜日の午後

※(注)土曜日の午前は、第1・3/阿部・第2・4・5/土田

※諸事情により、変更となる場合がありますのでご了承下さい。