



医療法人社団三思会ひかりクリニック  
群馬県伊勢崎市間野谷町1114番地  
[TEL] 0270-20-2525  
[ホームページ] <http://www.hikari-cl.jp>  
平成27年11月01日発行:編集委員会

平成 27 年 11 月号

=つっちー&ゆっきー通信=

ゆっきー:副院長 阿部由紀子



## 予防接種—その①

今年も、もう11月です。秋も深まりだんだんに寒くなってきました。冬になるとインフルエンザが流行り、当院でもインフルエンザの予防接種が始まりました。また、テレビでは肺炎球菌の予防接種のコマーシャルを時々みかけます。今回は予防接種のお話です。

予防接種は、病気に対する免疫（病から免れること、病気に対する抵抗力を得ること）をつけるために、「免疫をつくる種」（ワクチン）を投与することです。感染を予防するために最も特異的で効果的な方法の一つです。ワクチンにより違いますが十分な免疫ができるのは、ワクチンを接種してからひと月くらいかかります。

【日本の予防接種】2013年に予防接種法が改正され定期接種のワクチンが増加しました。

【定期接種】予防接種法という法律で接種することがすすめられているワクチンです。A類（12種類）とB類（2種類）に分かれています。A類は予防接種を受ける努力義務（予防接種を受けるように努めなければならない）が課せられていますが、B類には努力義務はありません。これらは市町村長が実施主体となり、定められた期間に接種を受けた場合は、A類は原則無料でB類は一部負担補助が受けれます。

（A類疾病）ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ、麻疹（はしか）・風疹（三日はしか）、日本脳炎、結核（BCG）、インフルエンザ菌b型感染症、小児肺炎球菌感染症、ヒトパピローマウイルス感染症、水痘  
（B類疾病）季節型インフルエンザ、成人肺炎球菌感染症

【任意接種】被接種者の自由意思による接種で、定期接種以外のワクチンで、全額自己負担です。流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、B型肝炎、ロタウイルス感染症、インフルエンザ、破傷風などです。

【ワクチンの種類】（生ワクチン）生きた病原体の病原性を弱めたもの。ロタウイルス感染症、結核、麻しん（はしか）、風しん、おたふくかぜ、水痘（みずぼうそう）、黄熱病 など。生の病原体を入れるため、接種した病原体により軽い症状（副反応）が出ることがあります。

（不活化ワクチン）病原性を無くした細菌やウイルスの一部を使います。B型肝炎、ヒブ感染症、小児の肺炎球菌感染症、百日せき、ポリオ、日本脳炎、インフルエンザ、A型肝炎、狂犬病など。ワクチンの効果は弱いため、何度かの接種が必要になることが多い。

（トキソイド）菌が発生する毒素を取り出し、免疫を作る能力は持っているが毒性はないようにしたものです。ジフテリア、破傷風（はしょうふう）など。不活化ワクチンと同じくワクチンの効果は弱いため、何度かの接種が必要になることが多い。

【予防接種の副反応】予防接種を受けた後の好ましくない反応で、注意が必要です。副反応がでたと思った時は医師に相談してください。

- ・接種局所の副反応：接種部位の疼痛、腫れ、発赤など。数日で軽快する。
- ・全身の副反応：発熱倦怠感、頭痛、発疹など。生ワクチン接種後はその感染症の症状がでることがある。多くは軽症に経過する。
- ・重篤な副反応：まれに中枢神経障害やアナフィラキシーショックなどが起こります。

予防接種による副反応のため医療機関で治療が必要な場合や生活が不自由になった場合は法律に定められた救済制度があります。定期接種では「予防接種健康被害救済制度」、任意接種では「医薬品副作用被害救済制度」があります。

【ワクチンの投与方法】ワクチンの大部分が皮下注射で投与する皮下接種ですが、口からのむ経口接種（生ポリオワクチンやロタウイルスワクチン）や皮膚にスタンプのように接種する経皮接種（BCGワクチン）、筋肉注射で投与する場合があります（子宮頸がん予防ワクチン）。

【ワクチンの注意点について】

1. 予防接種を受けた後30分間は接種場所で様子を見ましょう。やむを得ず帰宅する場合は、すぐに先生と連絡がとれるようにしておきましょう。急な副反応はこの間に起こることがあります。
2. 生ワクチンでは3週間、不活化ワクチンでは24時間は副反応の出現に注意して観察しましょう。
3. 接種当日は激しい運動をしないようにしましょう。
4. 入浴は差支えありませんが（透析後の入浴はだめです）、注射部位をこすらないようにしましょう。



## = 腎友会だより =

### = ひかりクリニック腎友会・日帰り旅行 =

紅葉の見頃にはちょっとだけ早い平成27年10月25日(日)、ひかりクリニック腎友会恒例の日帰り旅行御一行の出發です。

かなり強い北風が吹き寒い日でしたが、浅間酒造で買物をして、「草津温泉ホテル櫻井」でお食事、カラオケ、ハワイアンダンスを堪能し、からだを温めるべく温泉大浴場へ!! 寒さと日頃の疲れを癒すことができました。

帰りは横川サービスエリアで峠の釜めしを買って帰路へ。渋滞もありましたが、バスの中はビンゴゲームで盛り上がり、あっという間の一日でした。

#### 草津温泉に行ってきました



### = 消防避難訓練を行いました =

訓練!!訓練!!正面玄関付近から火災発生。職員の指示に従い、あわてずに行動して下さい。

平成27年10月27日(火)14:00火災を想定して、消防署への通報・消火・透析離脱・避難・誘導・救護の訓練を実施しました。患者様および御家族の方の参加協力により、職員がいくつもの担当を担って行いました。

今回は、同じ想定で夜間休日の少人数の下での訓練を再度実施し、意識を高めました。



【外来担当医師】		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:00	土田	土田	魚住	土田	阿部	土田/阿部 (注)	休診
午後	3:30~5:30	阿部	休診	魚住	休診	土田	休診	

※休診日: 日曜日・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)および火、木、土曜日の午後

※(注)土曜日の午前は、第1・3/阿部・第2・4・5/土田

※諸事情により、変更となる場合がありますのでご了承下さい。