



医療法人社団三思会ひかりクリニック
群馬県伊勢崎市間野谷町1114番地
[TEL] 0270-20-2525
[ホームページ] <http://www.hikari-cl.jp>
平成27年12月01日発行:編集委員会

平成 27 年 12 月号

=つっちー&ゆっきー通信=

予防接種—その②

ゆっきー:副院長 阿部由紀子

今回も予防接種についてです。テレビで西田敏行さんが宣伝している肺炎球菌ワクチンと、インフルエンザワクチンについてです。

【肺炎球菌ワクチン】

1. 肺炎球菌感染症は肺炎球菌という細菌により引き起こされる病気です。この菌は気道の分泌物に含まれ、唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症など重い合併症を起こすことがあります。肺炎は日本の死亡原因の第3位で、成人の肺炎の1/4から1/3は肺炎球菌が原因と考えられています。
2. 肺炎球菌には93種類の血清型があり、定期接種で使用される、「ニューモバックスNP」はそのうちの23種類の血清型に効果があります。この23種類の血清型は成人の重傷肺炎球菌感染症の約7割をしめます。
3. 平成26年10月1日から平成31年3月31日までの間に主に65歳以上の方で該当する方は肺炎球菌の定期接種を1回受けることができます。定期接種の対象となる方は毎年異なるためこの機会を逃さないようにしましょう。すでに「ニューモバックスNP」を接種したことがある方は対象にはなりません。

※平成27年4月1日から平成28年3月31日までは以下の方が対象となります。

①経過措置の対象となる方 [対象者・生年月日]

65歳となる方	昭和25年4月2日生	～	昭和26年4月1日生
70歳となる方	昭和20年4月2日生	～	昭和21年4月1日生
75歳となる方	昭和15年4月2日生	～	昭和16年4月1日生
80歳となる方	昭和10年4月2日生	～	昭和11年4月1日生
85歳となる方	昭和5年4月2日生	～	昭和6年4月1日生
90歳となる方	大正14年4月2日生	～	大正15年4月1日生
95歳となる方	大正9年4月2日生	～	大正10年4月1日生
100歳となる方	大正4年4月2日生	～	大正5年4月1日生

②60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方。

【インフルエンザワクチン】

□インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。

38℃以上の発熱 頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

□インフルエンザを予防する有効な方法

1. 流行前のワクチン接種が有効です。ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待でき、現行ワクチンの安全性は高いと評価されています。
2. 手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。
3. 感染を広げないために「咳エチケット」を心がけてください。インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴（飛沫）によって感染します（飛沫感染）。普段から“咳エチケット（①他の人に向けて咳やくしゃみをしない、②咳やくしゃみが出るときはマスクをする、③手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗うことなど）を心がけてください。

□インフルエンザワクチンは自治体により実施期間や費用が異なります。

詳細や接種可能な医療機関などについては、お住まいの市区町村などにお問い合わせください。

□インフルエンザワクチンは、ウイルスの活性を失わせて免疫をつくるのに必要な成分を取り出し、病原性をなくした「不活化ワクチン」です。接種によってインフルエンザを発症することはありません。比較的多く見られる副反応は、接種部分の発赤や腫れ、痛みなどで、通常は2～3日でなくなります。一方で、まれに重い副反応の報告がありますので、気になる症状がある場合は医師に相談してください。

□予防接種法に基づく定期のインフルエンザ予防接種の対象 インフルエンザにかかると重症化しやすく、特に接種の意義が大きい以下の方は定期の予防接種の対象となっています。

- ① 65歳以上の方
- ② 60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり身の回りの生活を極度に制限される方。
- ③ 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な方。

= 腎友会だより =

ブランケット プレゼント



ひかりクリニック腎友会から、会員の皆様へ「ブランケット」をプレゼント致しました。これからますます寒さがきびしくなりますので、透析中もあたたかくすごせるようにと思い選びました。ぜひご活用下さい。

= スクリーンで寒さ対策 =



当クリニックの透析室では、早朝より暖房のスイッチオンおよび、床暖房を活用して患者様をお迎えしております。しかし、窓側の席はどうしても冷風を感じる方が多いようです。そこで、スクリーンによりその冷風による寒さ対策を致しました。

透析患者様および御家族様

= エコー検査の日程についてお願い =

通常、エコー(超音波)検査について、誕生月(腹部エコー)およびその半年後(心エコー)を、透析「前」、「後」に行っています。エコーを行う技師が不在となり、他のグループ施設から応援して頂くことになりました。特定の日回数勤務して頂くこととなります。したがって、今までの透析「前」「後」以外に、**透析日ではない日に来院して頂き**、日中に行うこととなります。新たな技師での検査が可能になるまでの間、ご不便をおかけ致しますが、ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

= はじめまして =

=====

とやま ゆうこ

登山 祐子

平成27年11月10日入職

職種：管理栄養士

=====

患者様の栄養指導を担当致します。宜しくお願ひ致します。



【外来担当医師】		月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:00	土田	土田	魚住	土田	阿部	土田/阿部 (注)	休診
午後	3:30~5:30	阿部	休診	魚住	休診	土田	休診	

※休診日：日曜日・祝日・年末年始(12月30日~1月3日)および火、木、土曜日の午後

※(注)土曜日の午前は、第1・3/阿部・第2・4・5/土田

※諸事情により、変更となる場合がありますのでご了承下さい。