

ひかりクリニックで PDを実現するまでの決心と軌跡

三思会ひかりクリニック

土田晃靖、中島美和、奥澤明子、
根岸生春、今泉純子、西村賢一、
戸島規子

東京女子医科大学東医療セ
ンター内科

船木威徳



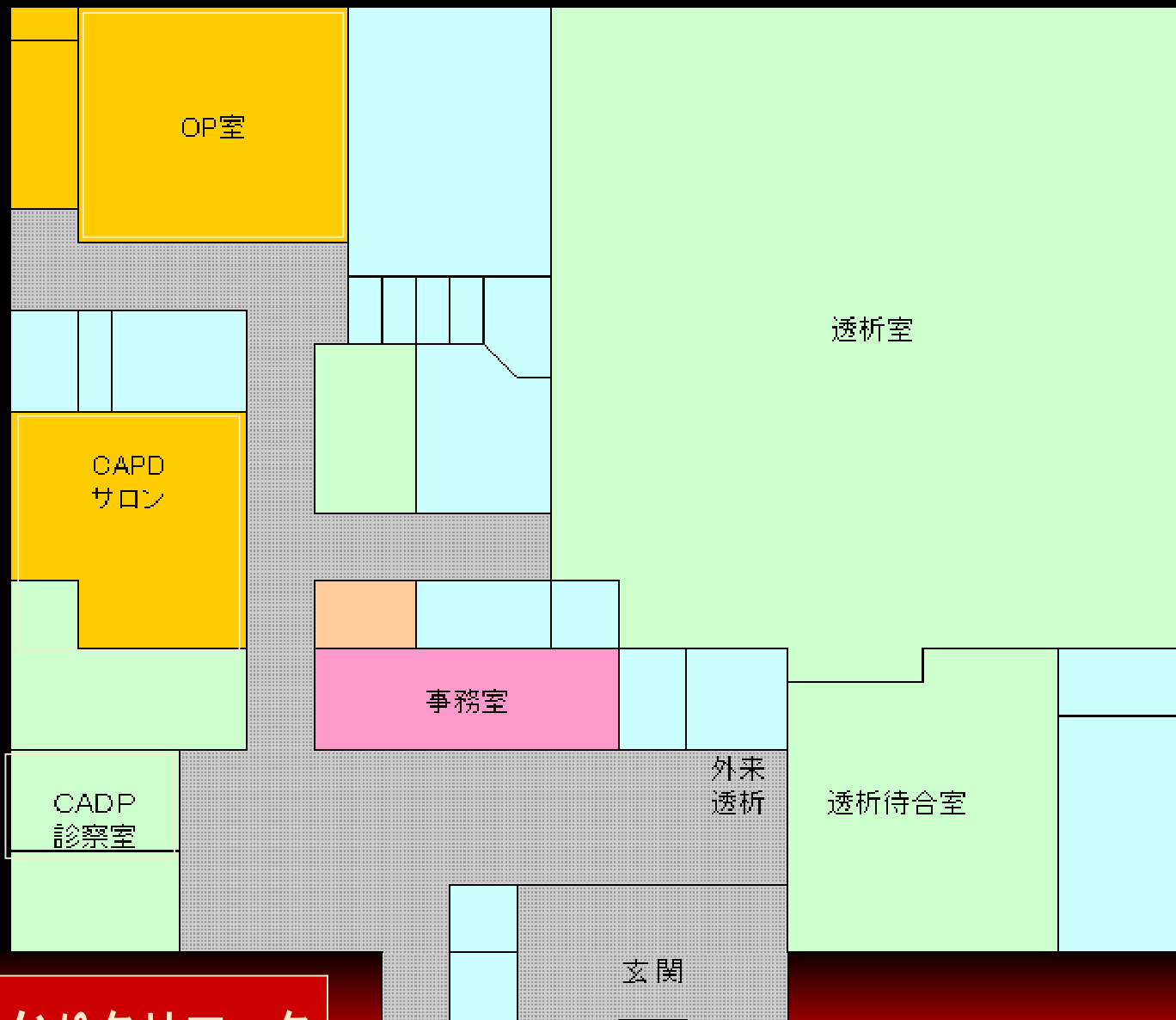
ひかりクリニック

はじめに

- 平成4年より三思会東邦病院(入院病床450、急性期病床180、うち腎センター60、HD320名、PD20名)に腎センター長として14年弱勤務。
- PDはHDができない場合のnegative selectionとしておこなったが、当初はテンコフカテーテル挿入後の出口部からの透析液リークなどで苦勞し、良い印象はなかった。
- 平成18年11月1日に三思会ひかりクリニックを立ち上げる際、入浴指導可能なPDサロン、テンコフカテーテル挿入用の手術室、PD用特別診察室を作り、将来へ向けた群馬・北関東圏におけるPD普及を私のライフワークの一つと考えるまでに至った。



ひかりクリニック見取り図



ひかりクリニック



私自身のCAPDに対する意識改革

- 経験したのは、10年以上HDを継続されていた方々で、**症例1**は**拡張型心筋症様の慢性心不全**。**症例2**はASrで**弁置換術後のMIによる心機能低下**である。何れの患者も測定困難な程の**低血圧が認められたが、2年間に渡る家族の協力のもとに自宅での治療を継続した。**
- 今回、**症例1**を提示する。



症例1： 心疾患による血液透析困難症にCAPDで対処した症例

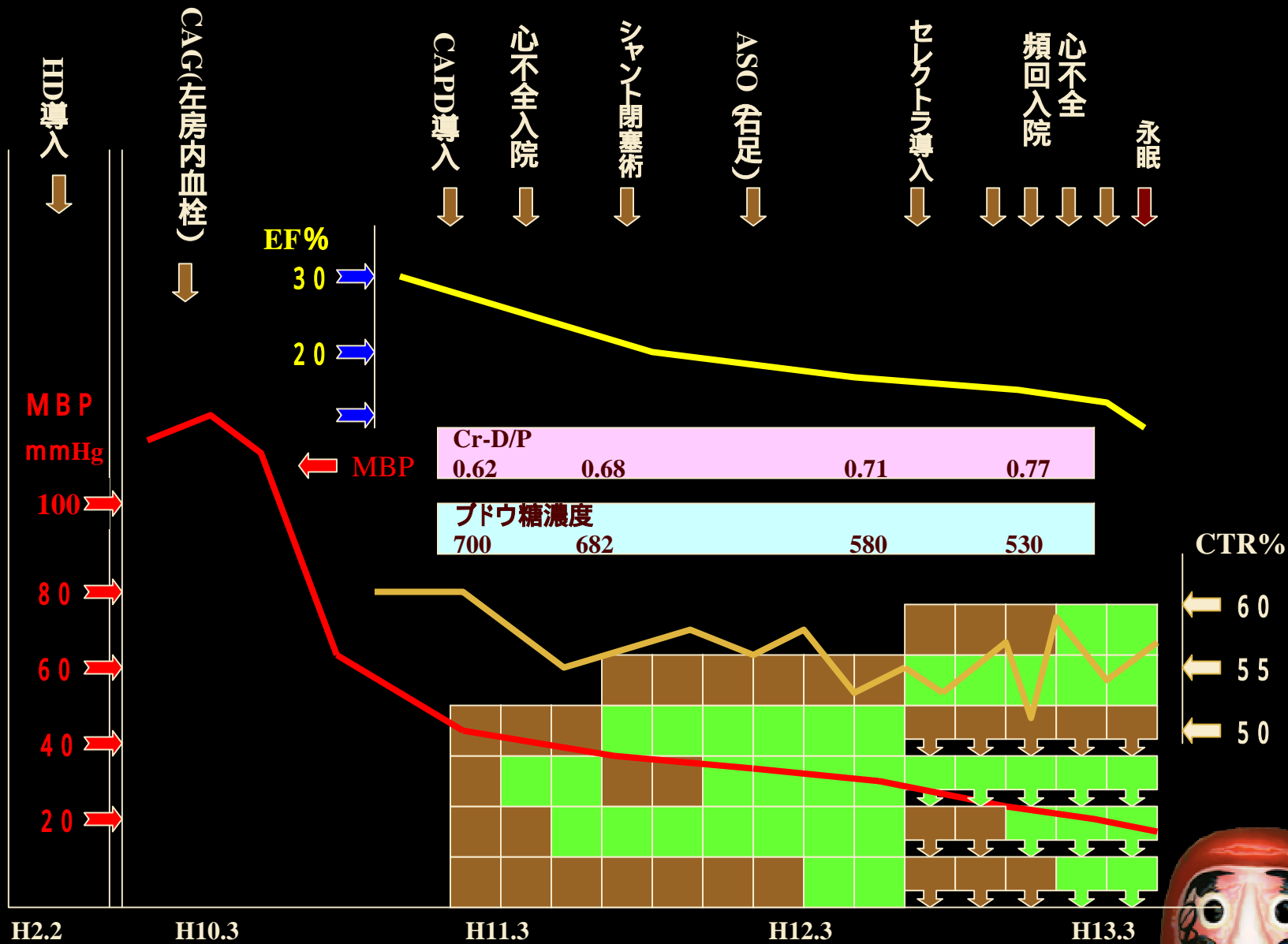
62歳男性でH2年3月2日にIDDM由来で維持透析に導入HHD (DCM-like: EF20%台) 由来の重症低血圧 (SBP50-70) あり血液透析維持困難症と判断しH11年2月27日CAPDに変更。

PET結果はLow average Std CAPD可能と判断。その後CAPD除水2L/日程できていたが感冒後食思不振継続しCTR51% 59%、肺うっ血にて5月1日入院。ECUM併用で改善。

5月14日、11月20日に心不全再燃しシャント閉塞術施行。以後H13年3月まで外来にて維持し得た。

第46回(平成13年度)日本透析医学会発表報告 平成13年6月22日-24日





症例1の経験が我々に残してくれた物

- 2年間に渡る家族の協力のもとに自宅での治療を継続した。その過程で医療関係者と家族が同じ土俵で、同じ方向を向き治療・看護するうちに仲間意識を共有でき、看護師のモチベーションが上がった。
- 患者を入院させて全て病院に任せるのではなく、家族が治療・看護の主体となれ、亡くなった後には、肉親として充分尽くすことのできた充実感を我々に伝えてくれた。



症例3

- 昭和54年発症の重度関節リウマチに全身性アミロイドーシスを合併(心臓アミロイドに伴い維持HD困難)した症例では、平成4年より10年間外来加療後、最終的にはネフローゼを伴う腎不全に陥った際にPDを導入している。
- 著明な両手指の変形にもかかわらず、医師、看護師、業者、患者みずからの創意工夫で、不自由な手でも透析液交換が可能となり、外来通院できた。アイデアを出し合って、さまざまに工夫するうち、職種を超えてさらに深い仲間意識が芽生えてきたと感じている。



症例4

患者紹介 J・K氏 男性 85歳

原疾患 糖尿病性腎症

合併症 陳旧性心筋梗塞・間質性肺炎

家族構成 息子夫婦との同居 夫人(亡)

PD導入理由 心疾患の為(HD不可)

問題点

- ・高齡者である為に本人のバッグ交換手技に不安がある(夫人が亡くなっている)

- ・日中が一人になる

- H14年6月13日 新潟CAPDセミナーで発表



外来N S

医師

患者
家族

CAPD
担当N S

訪問ステーション



次のステップ

- 貴友会王子病院の窪田実院長先生がSMAP法を啓蒙され、我々のような入院施設を持たないクリニックでも今回CAPD導入し得た。
- 開院に際し、一般検尿から始まって、CKD管理、シャント作成、SMAP法によるテコフカテーテル挿入、血液透析、PTA、CAPDまで、腎不全患者を最初から最後まで、責任を持つクリニックを目指している。
- 今までの症例が提示する様にCAPD療法は重症例や高齢の方でも医師・看護師・栄養士・訪問ステーション職員そして家族が協力すれば、クリニックで在宅管理が一貫してできる優れた治療法である。
- 近い将来、高齢で、透析施設にも通院困難な腎不全患者をNPD等利用して在宅介護をクリニック管理で可能にできればと考えている。



完



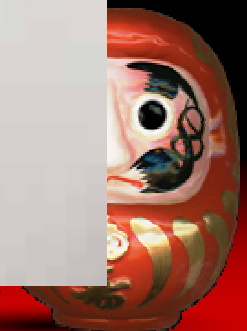
ひかりクリニック



CAPD診察室



ひかりクリニック



CAPDサロン室内



ひかりクリニック



OP室内



ひかりクリニック



OP室内



ひかりクリニック



OP室内



ひかりクリニック

